

Poradnik

Burza

Czy wiesz jak się zachować?

W poradniku tym znajdziesz informacje jak się przygotować do bezpiecznego przetrwania burzy.

Burzy z piorunami zazwyczaj towarzyszą błyskawice. Zdarzają się one w każdym zakątku Polski i nie można im zapobiec ani w pełni skutecznie przewidzieć ich wystąpienia. Bądź przygotowany poprzez zaangażowanie członków swojej rodziny w opracowanie rodzinnego planu na wypadek burzy.

Zanim uderzy piorun

- spoglądaj w niebo. Szukaj ciemniejących chmur, błysków świetlnych lub narastającego wiatru. Nasłuchuj odgłosów grzmotu,
- jeżeli usłyszysz grzmot, oznacza to, że jesteś wystarczająco blisko burzy aby być uderzonym przez piorun. Natychmiast udaj się w bezpieczne miejsce, sugerowane w poradniku,
- słuchaj komunikatów meteorologicznych w radiu lub prognoz pogody w telewizji.

Gdy burza się zbliża

- poszukaj schronienia w budynku lub samochodzie. Zamknij okna,
- linie telefoniczne i metalowe rury mogą przewodzić prąd. Odłącz wszystkie odbiorniki prądu i urządzenia. Unikaj używania przyrządów zasilanych energią elektryczną. Oświetlenie możesz zostawić włączone, gdyż nie wpływa to na prawdopodobieństwo porażenia piorunem,
- unikaj kąpeli w wannie lub pod prysznicem oraz używania bieżącej wody do celów gospodarczych,
- wyłącz komputery, lodówki, pralki i inne urządzenia elektryczne. W razie przeładowania sieci w wyniku uderzenia pioruna czeka cię kosztowna naprawa,
- zaciągnij stopy i opuść żaluzje. W razie rozbicia szyb przez przedmioty z zewnątrz, skutecznie zatrzymają one szkło przed rozsypaniem się po mieszkaniu.

Jeżeli burza zaskoczy Cię na zewnątrz

- jeśli jesteś w lesie – szukaj schronienia wśród niższych drzew,
- jeżeli pływasz lub żeglujesz – natychmiast skieruj się ku lądowi i znajdź schronienie.

Ochrona, gdy jesteś na zewnątrz

- udaj się do nisko położonego, otwartego miejsca, z dala od drzew, słupów lub metalowych obiektów. Upewnij się, że miejsce, w którym się znalazłeś nie zostanie zalane przez wody opadowe,
- bądź bardzo małym celem. Przyłgnij do podłoża, rękoma chwyć kolana i umieść głowę między nimi. Skurcz się tak bardzo, jak to tylko możliwe.

- Nie leż płasko na ziemi, ponieważ ta pozycja robi z Ciebie większy cel.

Gdy burza minie

Pozostań poza terenem dotkniętym zniszczeniami spowodowanymi przez burzę do czasu usunięcia skutków.

Jeżeli ktoś został porażony piorunem

Udziel pierwszej pomocy. Jeżeli oddech jest zatrzymany, zastosuj sztuczne oddychanie. Gdy praca serca została wstrzymana, rozpocznij jego masaż lub poproś kogoś, kto umie to zrobić. Gdy tylko poszkodowana osoba odzyska przytomność/oddech/pracę serca, rozejrzyj się czy nie trzeba komuś innemu udzielić podobnej pomocy.